



Если хочешь быть здоров!



# Виды спорта

Какими видами спорта занимаются ребята?



Тема: «Если хочешь быть здоров»



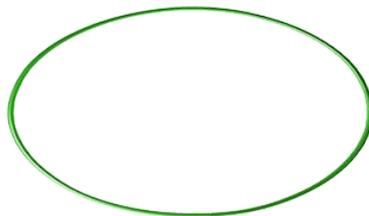


# Подвижные игры

Во что играют Дети?



Какие игры с мячом ты знаешь?



Что нужно для игр?

Во что будут играть Дети?



В какие игры можно играть летом?

Тема: «Если хочешь быть здоров»





## Зимние виды спорта и забавы.

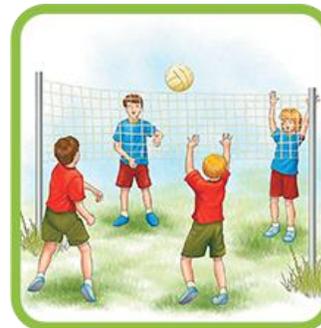


Тема: «Если хочешь быть здоров»





Здоровье - это здорово.



Что надо делать,  
если хочешь  
быть здоров?



Тема: «Если хочешь быть здоров»





# Режим дня и питания.



Тема: «Если хочешь быть здоров»



Здоровье - это здорово!

- ★ Здоровьем дорожи - терять его не спеши. ищи его в миске.
- ★ Недосыпаешь - здоровье теряешь. здоровым быть.
- ★ Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой. здоровье теряешь.
- ★ Сидеть да лежать - болезни поджидать. терять его не спеши.
- ★ Здоровье близко - ищи его в миске. вечер провожай прогулкой.
- ★ Чисто жить - здоровым быть. болезни поджидать.

Тема: «Если хочешь быть здоров»





## Что такое полезные продукты?



Тема: «Если хочешь быть здоров»





Будьте здоровы!

